



# NATBEL INSTITUT

Nature & Bien-être

Pour Elle & Lui

## Massage bien-être

Des moments sans égal qui vous feront atteindre les hauts sommets du bien-être, dans un univers édenique.

## Entretien corporel

Pour mieux faire nous avons choisi toute une gamme de produits bio, naturels et de qualité, 80% à 100% bio.

## Conseil bien-être

Notre conseillère en bien-être, vous apportera un savoir faire, une écoute, un accompagnement pour vous aider à vous sentir mieux

## Avec NATBEL, c'est un tout qui fait la différence !

**Dans** un espace où tout a été pensé, un cadre apaisant, une ambiance et des senteurs relaxantes pour un bien-être optimal. L'infusion chaude rafraichissante des Antilles et des petits apéros bio pour vous booster font le plus de NATBEL.

**NATBEL propose aux entreprises et administrations** d'améliorer leurs conditions de travail : lutte contre la fatigue, les douleurs liées aux postures et au stress ...

Vous êtes en charge d'une équipe de professionnels, de personnes surmenées, d'une association spécifique dont le développement du personnel mérite un bien-être. Nous vous proposons des séances de prestations d'entretien corporel, de bien-être, de soins corporels, de conseil et de modelage Relaxant afin que votre équipe puisse être productive et opérationnelle.

**NATBEL** vous fera bénéficier de ses formules et **prix forfaitaires** par le biais d'un contrat bien-être. Nous établirons et nous vous enverrons également un bilan trimestriel sur l'évolution apportée aux prestations réalisées à vos différents collaborateurs en charge chez NATBEL.

## A PROPOS DE NATBEL

NATBEL est un institut de beauté bio, réunissant le modelage, les soins du corps, et les conseils en bien-être. Notre équipe se compose de spécialistes professionnels. Notre concept s'inscrit dans une démarche qualité de nos prestations et de nos produits. Nous nous sommes mobilisés sur le réel bien être des individus en leur apportant des solutions saines et naturelles pour une meilleure qualité de vie et un épanouissement durable.



### Notre politique qualité

NATBEL vous offre un service de qualité exercé par des spécialistes. Nous avons choisi l'utilisation spécifique de produits bio et naturels afin de vous apporter des résultats de qualité et durables pour le bien-être du corps et de l'être intérieur. Notre leitmotiv c'est vous, votre santé et votre bien-être.

Nous évaluons et testons chaque jour les produits en tenant compte de vos impressions pour nous assurer qu'ils répondent aux normes les plus élevées d'efficacité, de qualité et de performance. Tous nos produits de soins sont certifiés et approuvés AB par nos fournisseurs.

NATBEL travaille en collaboration avec ses acteurs et conseillers du bien-être.

### Les prestations en institut

Nous vous proposons un catalogue en ligne avec nos différentes prestations : massage bien-être, et conseil. Votre personnel bénéficiera d'une carte de fidélité, d'une fiche client avec le suivi de leur évolution. Notre espace est sécurisé et a été aménagé afin d'assurer un bien-être absolu. NATBEL se veut une référence de qualité, et vous propose des prestations à partir de produits 85 à 100% bio. C'est un espace naturel avec décoration, effets sonores et ambiance feutrée. Notre clientèle bénéficiera également dans notre boutique des produits pour le suivi de ses soins personnels.



## Devenir partenaire

Vous êtes en charge d'une équipe de professionnels ou d'une clientèle spécifique, ayant besoin de bien-être physique ou psychologique. Nous vous proposons des séances d'entretien corporel, de soins corporels, des massages ou modelages bien-être relaxant pour un bien-être 100% qualité. Votre institut de détente et de bien-être Natbel vous propose dans un cadre apaisant, un moment anti-stress exceptionnel, une ambiance nature avec senteurs et bruitages relaxants pour votre équipe ou clientèle.

Un service qualité, exigeant, s'intéressant totalement au bien-être des individus. Natbel vous garantit l'usage exclusif des produits bio et naturels certifiés !

*NATBEL vous fera bénéficier de ses formules et prix forfaitaires par le biais d'un contrat bien-être. Nous établirons et nous vous enverrons également un bilan trimestriel sur l'évolution apportée aux prestations réalisées à vos différents collaborateurs en charge chez NATBEL.*

## Méthode d'évaluation

Un questionnaire de satisfaction sera remis aux clients pour nous permettre d'évaluer leurs avis sur les différentes prestations consommées.

## Votre contrat

Vous pourrez dans la démarche suite à un rendez-vous organisé, visiter nos locaux, découvrir nos produits, nos prestations et échanger avec nos prestataires. Pour démarrer vous pourrez tester notre institut et si cela vous plait, vous pourrez choisir la durée durant laquelle nous travaillerons avec vous. La souscription à notre contrat se fera dans une relation contractuelle souple et sans surprise, c'est vous qui définissez la durée. Les deux parties finaliseront leur accord par une signature.

## Les rendez-vous

Nos prestations sont possibles uniquement sur rendez-vous. Si votre personnel souhaite commander l'une de nos prestations, il devra prendre rendez-vous soit :

- En ligne à partir du site internet (Obligatoire)
- Par téléphone si le client n'a pas d'informatique
- Ou se déplacer à notre institut



# Les massages bien-être

## A. Le Kobido

Ko-Bi-Do : (massage ancestral Japonais du visage) Réputé pour ses bienfaits relaxants, drainants, apaisants et surtout... anti-rides ! Le Ko-Bi-Do stimule la circulation sanguine, lymphatique et améliore donc la qualité de votre peau. Il libère votre visage de la tension musculaire responsable de la formation des rides et rend à la peau sa souplesse et son élasticité. De plus, votre peau est purifiée et hydratée. Vous fermerez les yeux et vous laisserez porter par une musique et des gestes bienfaisants sur votre visage, votre nuque, vos épaules et votre crâne.



## B. L'Ayurvedique

Le massage bien-être ayurvédique est originaire d'Inde, le corps est huilé avec abondance. Chaque partie du corps est touchée tour à tour puis réunifiée par des mouvements globalisants. Il utilise une pression accentuée pour détendre le muscle en profondeur. C'est un fabuleux rééquilibrant énergétique.



## C. La réflexologie plantaire

Il s'agit d'un massage doux des pieds réalisé avec les doigts par pression des zones réflexes de la voûte plantaire. A chaque zone réflexe correspond une partie du corps, un organe. Considéré comme une médecine douce, la réflexologie plantaire permet donc de localiser les tensions du corps et autres dysfonctionnements puis de les faire disparaître.



## D. Le Champissage

L'art du Soin traditionnel Champissage a toujours eu une part importante dans la vie des familles indiennes.

Le Soin traditionnel Champissage tel qu'on le connaît actuellement est une évolution de diverses pratiques indiennes faisant partie intégrante de rituels familiaux, vieux de plus de 4000 ans tirant leur essence de l'art ancestral de la santé au naturel qu'est l'Ayurveda. Même s'il n'est pratiqué seulement que sur la partie supérieure du corps (tête, cou, nuque, épaules et bras), il est clair que ces techniques appliquées en séquences, collectivement ou de manière individuelle, représentent une méthode anti Stress (que l'on qualifierait aujourd'hui de Holistique ou globale) bénéfique pour l'ensemble de notre être aussi bien au niveau physique, que mental, et émotionnel.



**NATBEL propose à tous ses clients un shampoing suite a un champissage réalisé avec de l'huile, à base de produits naturels 80% à 100% bio et parfumés**





## Les bienfaits physiques et psychologiques du massage bien-être

**Une meilleure irrigation des tissus.** Grâce à son action sur la circulation du sang et la circulation lymphatique, les fluides essentiels du corps sont mieux répartis sur l'ensemble de la surface de la peau, et en profondeur.

**Un retour à l'équilibre nerveux.** Bienfait essentiel d'une session, l'effet d'apaisement que procure une séance de massage passe par la stimulation de nombreuses terminaisons nerveuses durant l'application du mouvement.

**Une voie vers l'épanouissement personnel.** Une meilleure perception de votre corps et l'accalmie des nœuds de tension que la vie moderne procure ouvre la voie vers une meilleure estime de soi et de sa place au sein du groupe, ainsi qu'à la tranquillité psychologique et mentale.

**Une connexion intime avec votre for intérieur.** Apprendre à écouter les messages que vous envoie votre corps dans l'espace d'extériorisation qui lui est offert est essentiel pour résoudre les problèmes physiques, mais aussi psychologiques, qu'il met en lumière. Cela passe aussi par la concentration sur la respiration que le massage impose : l'individu reposé abaisse son rythme respiratoire, et peut sentir l'air extérieur pénétrer dans sa bouche, sa gorge, ses poumons. Cette relaxation est très bénéfique à l'esprit, autant qu'au corps.

## Les Bienfaits, pour qui en priorité ?

Tous les individus en recherche d'une meilleure connexion avec leurs corps, leur précieux véhicule sur cette Terre, tireront des bénéfices du massage en institut, ou chez eux. En particulier, ceux d'entre nous qui traversent de grands changements dans leur vie, comme particulièrement :

**Le stress au travail** peut avoir plusieurs visages : surcharge, manque d'autonomie, conflit, déséquilibre entre la vie personnelle et le travail... Être sous pression sans relâche peut causer bien des **maux psychologiques**. Mais il est possible de ne pas crouler sous le **stress**. Des solutions existent et elles concernent autant **les travailleurs que les responsables**. Les entreprises qui inscriront le **bien-être** de leurs employés au cœur de leur plan d'affaires seront les plus performantes, prédisent les experts.

**Les parents élevant des enfants en bas âge.** Les mères ayant récemment mis au monde un bébé, ou qui élèvent des enfants et des adolescents, apprécieront l'intense retour à cette connexion au corps, qui passe parfois au second plan lors des étapes successives de la maternité. Les pères stressés ou qui prennent peu de temps pour eux-mêmes trouveront un refuge calme dans les sessions de massage

**Les plus âgés d'entre nous.** Après 50 ans, la peau se détend et le corps perd de sa vigueur. Par la stimulation des terminaisons nerveuses et des fluides corporels que le massage procure, l'enveloppe corporelle de l'individu se raffermie et lui procure un sentiment de vigueur que d'autres techniques ne permettent pas.



## SOIN PURIFIANT ET MODELAGE DU DOS

La détente du dos fait partie de la relaxation la plus sollicitée. Nous conseillons alors une cure de :

**1 soin par semaine pendant 3 semaines**, renouvelable si besoin.

En entretien un soin par mois.

### Profitez en plus d'un soin de la peau

Gommage du dos aux agrumes + gel purifiant ou au sable de (Bora Bora)

Masque à l'argile au actif purifiant (citron, pamplemousse)

Lotion Micéllaire

Modelage du dos (au beurre Polynésien ou au huile) Lait corporel



## SOIN ET MODELAGE DES MAINS SECHES

### SOULAGEZ ET DETENDEZ VOS MAINS

Gommage Polynésien

Modelage (au beurre Polynésien pour réhydrater et nourrir les mains)

Crème soin des mains



## SOIN ET MODELAGE DES PIEDS

### COUP D'ECLAT HYDRATATION ET BEAUTE DES PIEDS

Gommage aux agrumes

Peeling des pieds (*CALLUS PEEL*)

Masque à l'argile verte

Modelage aux huiles décontractantes

On ressent un réel bien-être après une séance, et vous retrouvez de beaux pieds après plusieurs séances





## PRÉPARATION ET MASSAGE KOBIDO

Un Art Ancestral Japonais ce massage est un LIFTING Naturel alliant plusieurs techniques, comme les percussions, les drainages, les lissages et des pressions spécifiques.

Le visage est la partie du corps la plus exposée aux intempéries, et aux agressions extérieures, mais aussi le plus touché par les conséquences du stress (cernes, poches sous les yeux, teint pâle ou rougeur)

Physiologiquement, le visage est la zone du corps possédant le plus de muscles et le moins travaillé.

En outre les muscles du visage doivent être dénués de toutes tensions **pour éviter l'apparition des rides**.

Le massage Kobido va permettre de travailler toutes ces zones musculaires du visage, les débloquer et relancer l'énergie. Au fil du massage la qualité de la peau va s'améliorer considérablement.

**Pour bénéficier de tous les bienfaits du Kobido, ce massage doit être pratiqué régulièrement.**

### Préparation de la peau :

- Lait démaquillant hydratant (enrichi de pêche, d'amande douce, de mimosa, de jojoba et de tournesol)
- Lotion tonique ( sans alcool ) au Figue et Raisin ou Rosée Micellaire.

- Crème gommante aux fruits (tout type de peau).

Le massage Kobido s'applique avec des huiles neutres ( pour tout type de peaux )

- Sérum contour des yeux (si besoin)

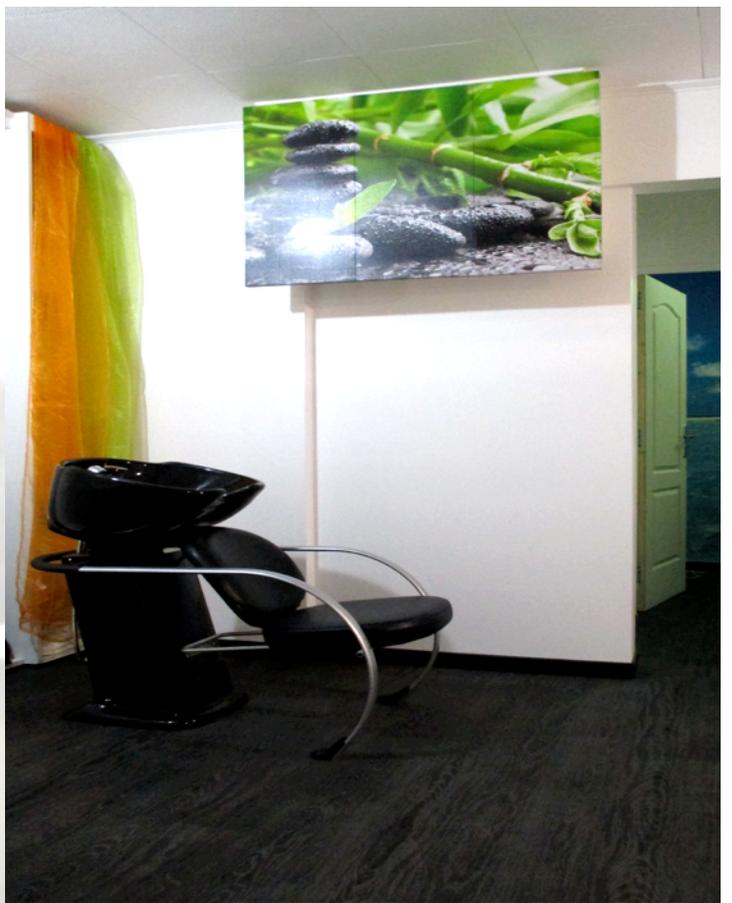
- Crème protectrice jour ou crème réparatrice nuit

**On utilise pour les peaux sensibles ou anti-age :**

- Une crème Nutri-Intense - Un lait hydratant

- Une lotion Micellaire - Une crème clarifiante (peau sensible)





\* \* \* \*

Un espace bien-être avec décoration nature, effet sonore et ambiance feutrée.

\* \* \*





# Natbel Institut

A choisi pour vous la



Nature

NATBEL fera bénéficier au personnel de votre administration de ses formules et prix forfaitaires par le biais d'un contrat bien-être. Nous établirons et nous vous enverrons également un bilan trimestriel sur l'évolution apportée aux prestations réalisées à vos différents collaborateurs en charge chez NATBEL.

Pour tout renseignement, veuillez trouver ci-dessous nos informations, et les témoignages de nos clients sur notre site internet.

Entreprise **NATBEL** située en France à Rhône-Alpes - Loire - Saint-Étienne 24 rue des Francs Maçons

**Bureau : 04 77 41 72 84** Site internet : <http://www.natbel.fr>

*Massage non médical, non thérapeutique ni kinésithérapeuthique. Le terme de "massage" n'est utilisé que pour traduire des termes étrangers en français.*

*Natbel pratique des techniques de massage bien-être dans la relaxation physique et la détente libératrice de tout stress.*